

Představujeme Wound Hygiene™

Strategii pro včasný zásah proti vzniku biofilmu



Získejte jistotu díky čtyřem krokům

Největší šanci na zhojení rány můžete v každém případě zajistit provedením čtyř jednoduchých kroků.

Dobře víme, že biofilm je hlavní příčinou špatného hojení ran. Věříme, že každou ránu - bez ohledu na to, jak komplikovaná je - je možné úspěšně zhojit.

Stejně tak jako každý den dodržujeme základní pravidla hygieny, tj. myjeme si ruce, čistíme si zuby a sprchujeme se, měli bychom uplatňovat základní hygienická pravidla také u ran, aby zůstávaly čisté a netvořil se v nich biofilm.

Uplatňováním zásad hygieny rány Wound Hygiene™ můžete zajistit, aby byla každá rána vždy řádně připravená k hojení.

Ne vše musí být vždy komplikované. Stačí dodržet čtyři jednoduché kroky, abyste zabránili znovuvytvoření biofilmu.

Tato pravidla byla vydána jako konsenzuální dokument v odborném časopise Journal of Wound Care. **Ke stažení na: www.woundhygiene.com**



Zavedení pravidel hygieny rány Wound Hygiene™ do vaší každodenní praxe

Tato pravidla zahrnují čtyři kroky:



Vyčištění

Odstranění šupinek odumřelé kůže, částí ztvrdlé kůže a dekontaminace kůže v okolí rány, ideálně použitím čistících prostředků na rány pro zabránění opětovné kolonizace, při každé výměně krytí.



Débridement

Odstranění odumřelé tkáně, eschary, cizích těles a biofilmu při každé výměně krytí.



Oživení okrajů rány

Ošetření okrajů rány (setření pro určení příčiny krvácení) za účelem odstranění nekrotických, ztvrdlých a/nebo přechýlujících okrajů, na kterých se může tvořit biofilm, a zajištění spojení okrajů rány se spodinou pro usnadnění růstu epitelu a kontrakce rány.



Aplikace krytí

Odstranění zbylého biofilmu a zároveň zabránění/zpomalení opětovné tvorby biofilmu použitím prostředků pro rozptýlení biofilmu, topických antiseptik a/nebo topického antimikrobiálního krytí.

Tyto čtyři kroky by se měly provádět opakovaně a často proto, aby:

1. Bylo vytvořeno a zachováno prostředí příznivé pro hojení

2. Byl odstraněn odolný biofilm, který se vyskytuje u většiny obtížně se hojících ran



Pravidla Wound Hygiene™ budou přínosná pro všechny rány, zejména pro ty, které se obtížně hojí



Pravidla Wound Hygiene™ mohou uplatňovat všichni lékaři (praktičtí i odborní) v jakémkoli prostředí



Tyto kroky lze přizpůsobit vašemu pacientovi a stavu jeho rány



Cílem pravidel Wound Hygiene™ je dosáhnout lepší míry/kratší doby hojení, snížit počet předpisů antibiotik a zlepšit kvalitu života a pocit pohody vašich pacientů

Zjistěte více na www.woundhygiene.com

